

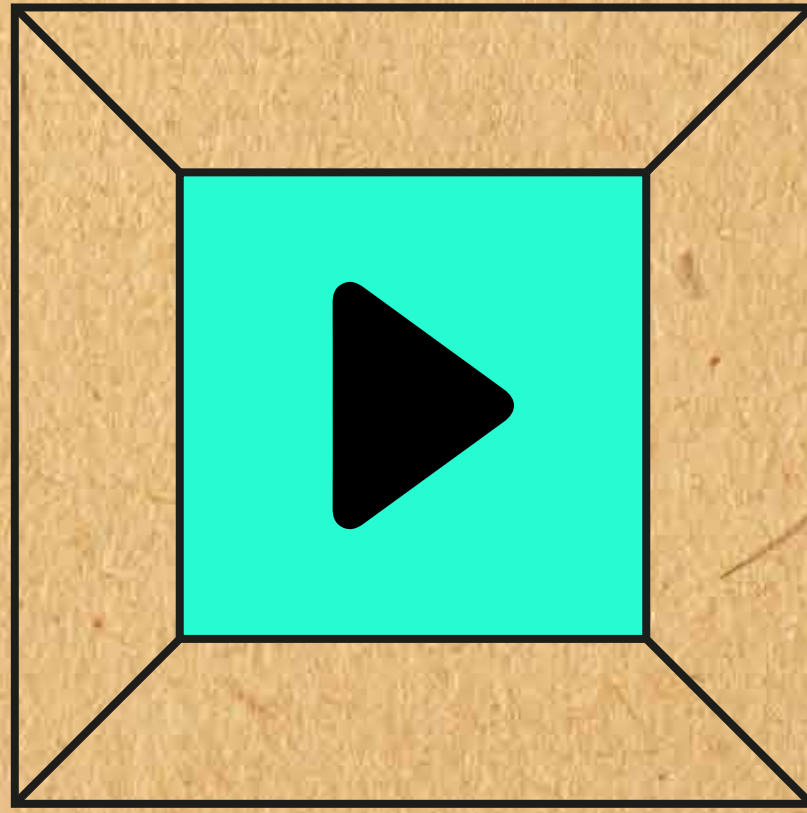
نشرة القابضة

أَنَا لَمْ تُخَفِّنِي الْبِدَايَاتُ يَوْمًا
وَلَا أَشْتَهِي فِتْنَةً لَا تَزُولُ
وَمَا هَمَّ نِي حَجَرٌ فِي طَرِيقِي
وَمَا هَالَنِي فِي الْمَسَافَاتِ طُولُ



أَنَا لَمْ تُخَفِّنِي
وَلَا أَشْتَهِي
وَمَا هَمَّ نِي
فِي الْمَسَافَاتِ
بِدَايَاتُ يَوْمًا
فِتْنَةً لَا تَزُولُ
حَجَرٌ فِي

اضغط هنا للاستمتاع وأنت تقرأ النشرة



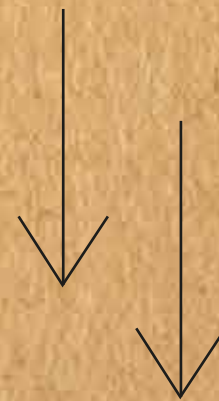
بداية أم نهاية؟ أم رحلة بلا ملامح

كثير تمر فينا مراحل نهاية وبدايات لا نهائية، وأحياناً تنتهي بعض التفاصيل والمراحل بدون اختيارنا..

العبرة تكون في طريقة تعاملنا مع هذه البدايات.

ينتهي العام ونبدأ نشدّ الرحال لعام قادم، والحماس يشع في عيونا وتبدأ آلاف الأهداف ترتمي في أحضاننا ونحتار وش اللي بنبدأ فيه أول، نجلس نسترجع بشكل سريع كل شي مرينا فيه خلال العام الماضي، ضحكنا كثير وحققنا إنجازات صغيرة وكبيرة بنضيفها لمسيرة مكلفة بالفرح والنجاحات، ورافقتنا الدموع أحياناً وتلحّفنا الأمل برغم أي صعوبة وطريق شاق أثقل علينا المسير، ممكن خسرنا ناس وكسبنا غيرهم وبعضنا فقد أشخاص عزيزين عليهم واللي ندعي لهم دايم إنهم يكونون في مكان أفضل برحمة الله..

كمّل باقي شوي..



في عام ٢٠٢٠ واللي تعددت مسمياته (عام الحجر - عام السعادة - عام الصبر - عام الحمد - عام الرضا) ،ارتشف صيني حساء الخفاش اللي جلّس العالم ببيوتها (الله يسامحك يا هونغسيونغ) توطدت علاقتنا مع أهلنا أكثر والكيرم كان رفيق المرحلة والحجر، البيوت اكتسبت المعاني الدافئة مع اللي نحبههم وصارت طلعاتنا وروحاتنا العادية محل رغبة وتطلّع، اكتشفنا إن الدوام من البيت ممكن وإن التقنية جمعت القاصي والداني في غرفة صوتية وحدة، اشتقنا كثير لأحضان الأصدقاء ولقاءات الأهل والتجمعات اللطيفة، حنينا لناس بعيدة منعنا عنها الحجر والسفر، ولكن اللي بالقلوب ما تغلبه المسافات، فيه اللي استمتع بلحظات الحجر وأخذها فترة نقاهة وسعادة، وفيه اللي خطط ورسم أهداف عظيمة قرر إنجازها بفترة الحجر، واللي أخذ المرحلة لتحقيق هدف رياضي بالبيت.

الأهم نطلع بهذه السنة بكل ما فيها من فرحة أو حزن ، شوق أو فقد ، صمت أو ضجيج ، باستشعار لكم النعم العظيمة اللي ما كنا نحس فيها، ونمضي أوقات أكثر مع اللي نحبههم، وبلا شك أضافت لنا هذه السنة الكثير من دروس مالية ومجتمعية وغيرها الكثير.

#كيفنا واحنا دراما معكم..

ما درييتا؟

مؤثر نقلو بيتهم الجديد ونؤرونا! عساه منزل مبارك.

بلر تعقد شراكة إبداع مع تطبيق نعناع.

أماز الخضراء تتزين وتزين ماحولها بموظف ترجّل عن مهامه
المعتادة ليصبح بستاني ملأ المكاتب والممرات
بالمناظر المريحة والروائح الجميلة.



مخبين لكم مفاجأة حلوة!
اضغطوا على الشركة اللي تنتمون لها
وهالّله هالّله بالصور الحلوة!

مؤثر

بلر

أماز

آكام

متش

ازهل

نشري

دوكس

ازهلها

خططك حقت ٢٠٢٠ ما تحقق منها الكثير؟ ما يخالف..

خذها معك للسنة الجديدة

بس عندنا كم نقطة ممكن تساعدك
في تحقيق الاهداف والعمل عليها..

١ خلك منطقي
يعني بلاش أحلام وردية مستحيل تتحقق!

٢ لا تكثر من الأهداف
حتى ما يصعب تحقيقها عليك

٣ لاتستعجل بتحقيقها
الركادة زينة

٤ خلك مرن
إذا قابلتك عقبات راوغها

٥ كافئ نفسك على إنجازات صغيرة
وخل عندك دايم وقت للاحتفال



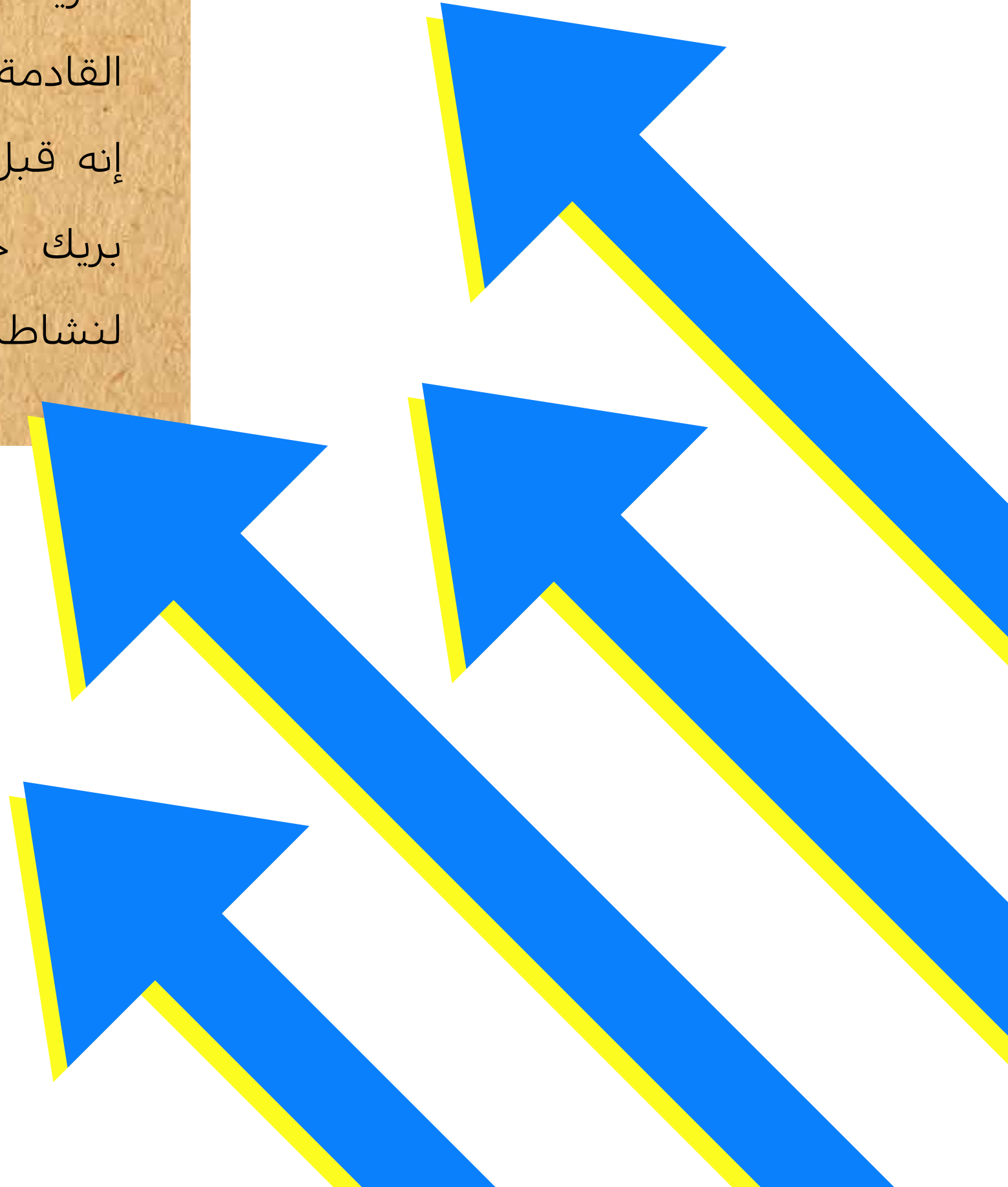
"لو أن شخصاً استطاع قبلك أن يفعل شيئاً، فاعلم أنك قادر على عمل هذا الشيء نفسه، لأن هذا الشخص ليس أفضل منك... أما إذا كان هذا الشيء لم يفعله أحد قبلك، فستكون أنت الأول"

-ابراهيم الفقي



لتستمر روعة البداية ..

البدايات دايماً تكون حلوة وتتسم بالحيوية والعمل
بجدية، تتجدد فيها الطاقة وتتركز الجهود ويعاد
رسم الطموح والأهداف، مع الوقت ممكن يقل ذلك
تدريجياً مع كثرة العمل والضغط، لذلك خلك
ضليع واستبق الأحداث وارسم خطواتك بالشكل
المناسب لك عشان ماترهق نفسك وتشتت
مجهودك وتركيزك، وإذا حسيت في وقت ما أن
الوضع ماش وأدائك متغير ومتراجع حاول تغير
الجو اللي أنت فيه اطلع خذلك لفه وارجع، شف أي
أحد من اللي حولك فاضي وافتح معه سألقة
سريعة لو عن تنبؤاتك لأحوال الطقس في اليومين
القادمة (يحبذ تكون السألقة مالها هدف)، المقصد
إنه قبل ماتوصل مرحلة الإجهاد الكامل خذ لك
بريك خفيف لطيف حتى تتمكن من العودة
لنشاطك وحيويتك بسرعة.

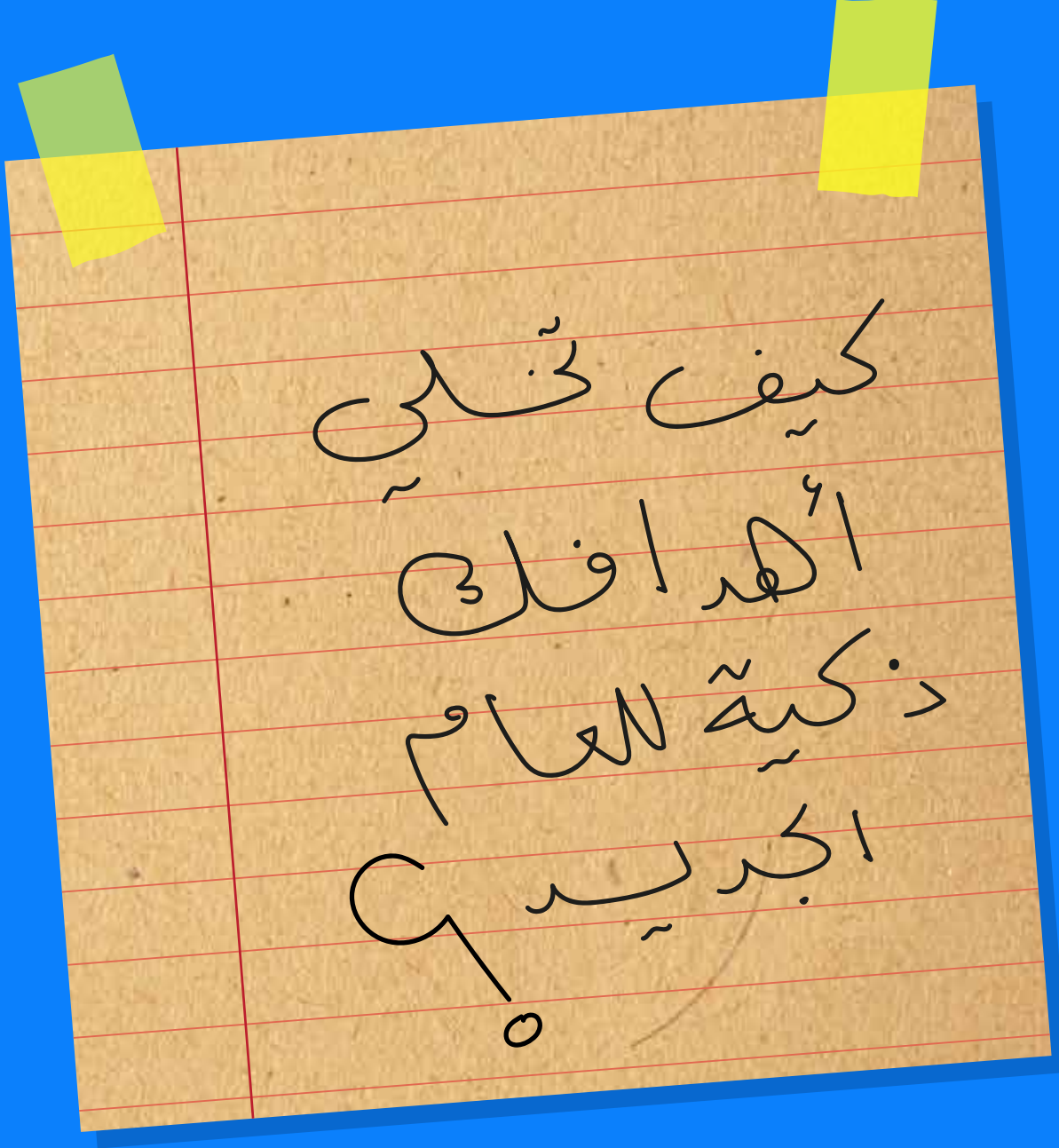


50%

خصم من متش لجميع
موظفي القابضة



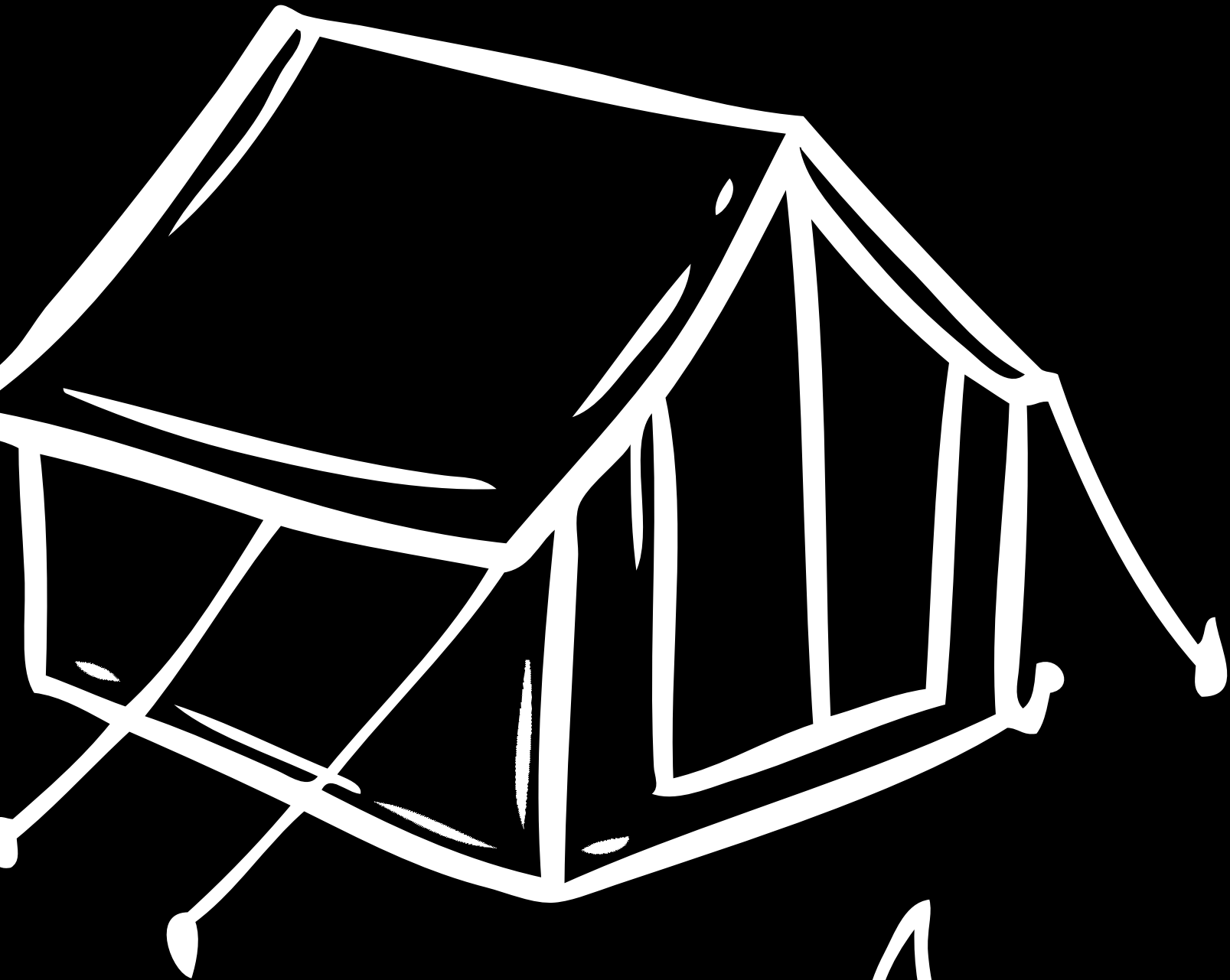
*أظهر البادج
عند الكاشير*



مع بداية السنة الجديدة
نحتاج إننا نرسم أهدافنا
بشكل واضح، حتى نستمر
في تحقيقها ونخليها:

- محددة وواضحة
- محددة بوقت
- مدروسة وقابلة للتحقيق
- قسّم أهدافك لفترات زمنية
- راجع النتائج وعدل في الخطة

الأجواء الجميلة تحكم! كشنة شتوية لجميع شركات المجموعة



خليكم
مستعدين..



وَيْسُ وَاللَّهُ!